



TARIFS



Les Mains Sages de
Fabienne LE MEUR

Soins énergétiques
Bien-être et relaxations

Réflexologie plantaire

Méthode de soin naturelle. Chaque organe de notre corps est représenté par des points et une zone réflexe sur la voute plantaire, qui une fois stimulée en pression par des massages, libère une énergie qui dissipe les blocages, permet d'influer sur l'anxiété, le stress, un sommeil perturbé, des désordres du système digestif, des migraines...

 1h15 - 65€

Massage sonore vibratoire - Aux bols Tibétains & Minéraux

Frappés délicatement, chaque bols émet une note, une vibration qui se propage telle une onde et exerce un véritable massage cellulaire. Guidé par les puissantes vibrations du bol chantant, le corps se reconnecte ainsi avec des ondes vibratoires primordiales et vous procure un profond mieux-être, vous aide à libérer les blocages émotionnels, soulage les tensions...

 1h15 - 65€

Massage au bol Kansu

C'est un massage puissant et enveloppant, aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir des Îles Hawaïennes. Doux par moments, puissant à d'autres. C'est un soin qui permet de se retrouver, de se remettre en accord avec soi-même. Permet d'harmoniser les énergies en soi, de se recentrer, de se reconnecter. Il est très utile lors de la perte d'un emploi, un déménagement, la perte d'un être cher...

 1h15 - 80€

Massage Kobido

Épaules, cou, visage et tête. Mélange harmonieux d'effleurages, pétrissages, percussion et pressions douces, le rythme est lent et régulier. C'est un soin à la fois esthétique et énergétique. Il s'agit d'un véritable moment de jouvence et de grande détente, idéal pour ceux qui veulent se faire masser sans toucher à tout leur corps.

 1h15 - 65€

Massage Chinois

Massage profond des pieds à la tête. Bien-être et sérénité, décontracte les muscles profonds et libère l'organisme de ses tensions physiques et mentales. Se pratique avec des huiles naturelles associées avec des huiles essentielles choisies, selon les besoins d'harmonisation de chacun. Accompagne aussi la femme enceinte pour libérer les tensions et favoriser la circulation sanguine.

 **1h15 - 65€**

Soin Access Bars

Les Bars peuvent permettre de faire des changements dans votre vie. Réduction du stress/Diminuer le discours constant du mental, permettre au corps d'avoir plus d'aisance et de joie, mieux dormir et se réveiller reposé et plein d'énergie, troubles de l'attention et hyperactivité, perte de poids, dissiper certains blocages mentaux, émotionnels, physiques ... Venez découvrir la méthode des Barres de Garry Douglas, mélange de magnétisme crânien associé à une forme de digitopuncture et de Shiatsu.

 **1h30 - 60€**

Do In - L'énergie au bout des doigts

Auto massage qui permet de rééquilibrer les énergies pour assurer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Ce sont des pressions, des lissages et des percussions sur l'ensemble des méridiens du corps. Nous y retrouvons aussi de la méditation, des postures spécifiques, des exercices de mouvements, d'étirements et de la respiration. Cette technique japonaise est un dérivé du Shiatsu et est basée sur la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Utile pour les troubles de digestion, anti-stress, tensions du quotidien, symptômes de grossesse, retrouver la forme après une maladie, accident ou opération, soulager les maux de tête, se détendre dans les transports...

 **1h15 Séance de 1h15 hebdomadaire
collectif/individuel/entreprise**

Massage assis : AMMA

Le massage assis, également, signifie « calmer avec les mains ». c'est une technique relaxante de 15/20 min qui s'effectue sur une chaise ergonomique sans huile de massage tout en restant habillé. Cela permet de soulager rapidement les tensions, de relaxer les muscles endoloris dus aux mauvaises postures, détend le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Atténue la fatigue corporelle et oculaire. Réactive l'énergie, la concentration. C'est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de "balayages" qui soulagent immédiatement la fatigue et le stress.

 **15/20 min - 25€**

Magnétisme

Le magnétisme passe essentiellement par les mains, le souffle, le regard. Maux soulagés : zona, psoriasis, eczema, hémorroïdes, couper le feu, vers (don libre).

 **20€**

Ateliers découverte : S'auto soulager en quelques minutes

Auto-massage des mains, pieds, visage et tête. Apprendre à connaître son corps, se détendre, soulager ses douleurs avec des gestes de base simples, rapides et faciles. Accompagné d'huiles essentielles.

 **Tarifs 4H: 50€/adulte et 25€/enfant à partir de 8 ans**
Tarifs 2H: 30€/adulte et 20€/enfant à partir de 8 ans

**Envie d'organiser un atelier
d'auto-massage chez vous?**

**C'est possible: un lieu, une date et au
minimum 6 personnes**



Contact

Fabienne LE MEUR

☎ 06.03.05.29.11

fabienne.reflexologie@gmail.com

3 bis, rue de la grotte
85220 Saint-Révérend

www.fabienne-reflexologie.fr